

<b>Titolo</b>	<b>Formazione Informazione - per i rischi da MMC (Movimentazione Manuale dei carichi), 4 ORE fad</b>
<b>Destinatari</b>	Il corso si rivolge agli RSPP/ASPP ma anche a tutti i lavoratori esposti al rischio di movimentazione che consista nello spostamento di carichi di peso ridotto effettuato ad alta frequenza, e quindi si parla di movimenti ripetuti degli arti superiori che possono portare allo sviluppo di patologie consistenti in alterazioni muscolo-tendinee, neurologiche periferiche e vascolari.
<b>Obiettivi formativi</b>	Definire la movimentazione manuale dei carichi e i movimenti ripetuti degli arti superiori; Individuare le attività potenzialmente rischiose, definendo e analizzando le tipologie di patologie da sovraccarico. Individuare e definire le responsabilità e i ruoli nell'ambito di attività lavorative comportanti MMC o movimenti ripetuti; Valutare il rischio e analizzare le misure di prevenzione necessarie.
<b>Area</b>	Area sicurezza e qualità in ambito di lavoro a rischio da MMC.
<b>Contenuti</b>	La movimentazione manuale dei carichi (MMC) e i movimenti ripetuti degli arti superiori: generalità su questi FR. •Effetti sanitari: per correlare le attività alle patologie più frequenti che riguardano l'apparato muscolo-scheletrico. •Obblighi e competenze relativamente alle attività comportanti MMC o movimenti ripetuti degli arti superiori: tracciare un quadro dei compiti e responsabilità su questi FR. •Valutazione dei rischi connessi alla movimentazione manuale dei carichi e ai movimenti ripetuti: tracciare le linee generali per la VDR. •MMC - sollevamento e trasporto: fattori di rischio e protocolli di valutazione. Soluzioni tecniche preventzionali: peculiarità nella VDR previste per il sollevamento e trasporto; individuazione di alcune soluzioni tipo. •MMC - spinta e traino: fattori di rischio e protocolli di valutazione. Soluzioni tecniche preventzionali: peculiarità nella VDR previste per le attività di spinta e traino; individuazione di alcune soluzioni tipo. •Movimenti ripetuti: fattori di rischio e protocolli di valutazione. Soluzioni tecniche preventzionali: peculiarità nella VDR previste per le attività comportanti movimenti ripetitivi degli arti superiori; individuazione di alcune soluzioni tipo.
<b>Requisiti</b>	- Età minima di 18 anni compiuti all'atto dell' iscrizione. - Conoscenza della lingua italiana scritta e parlata.
<b>Modalità formative</b>	Lezioni fad
<b>Supporti didattici</b>	Computer, dispense
<b>Risorse</b>	formazione.confsalfisals.it
<b>Certificazione rilasciata al termine</b>	Attestato di frequenza con verifica di apprendimento
<b>Durata corso</b>	4 ore fad